

開催概要

1. 演習実施日時

2025年12月20日（土） 9:30～14:30

2. 研修形態

＜対面開催＞

京都大学医学部附属病院 次世代医療・iPS細胞治療研究センター（Ki-CONNECT）2階
(〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町54)

3. 講師

酒井 麻里（レゾナントサイン）

4. 研修の目的とゴール

[目的]

多種多様な専門性を持つスタッフが、立場の違いやコンフリクトを乗り越えて協働するための、率直で共感的なコミュニケーションを学ぶ

[ゴール]

- ・オーセンティック・コミュニケーションの考え方を理解する
- ・4つの基本ステップを演習を通して体験し、共感的に聴き、率直に伝える実践の手がかりを得る

当日のスケジュール

時間	タイトル	内容
9:30 - 9:40	オープニング	目的・ゴール・スケジュール
9:40 - 10:50	臨床チームとコミュニケーション	コンフリクト・心理的安全性 話し合ってみよう1,2
	オーセンティック・コミュニケーション ～共感的に聴き、率直に伝えるコミュニケーションとは？	ベースとなる理論・考え方 4つの要素 演習1:ニーズに触れる
10:50 - 11:00	一休憩	
11:00 - 12:15	オーセンティック・コミュニケーションの4つの基本ステップ ・共感的に聴く ・自己共感	演習2:共感的に聴く 演習3:自己共感する
12:15 - 13:15	一昼休憩	
13:15 - 14:00	・正直な自己開示 ・リクエスト	ケーススタディ 演習4:率直に伝える
14:00 - 14:20	・メタコミュニケーション	
14:20 - 14:30	まとめ	

研修資料抜粋①

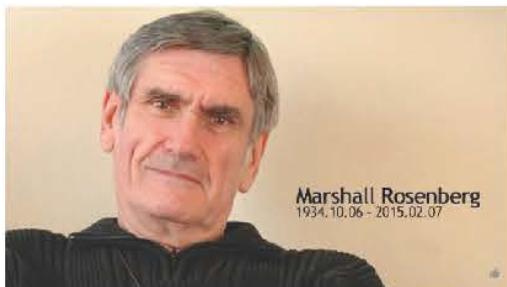
NVCの理論をベースにした オーセンティック・コミュニケーション

「最も深いところでは、お互が大切にしたいことは普遍的で、理解し合える」という前提に基づく

NVC = Nonviolent Communication

- 本質的な相互理解
- お互いを大切にする協働

カギとなるのは
言葉の使い方



マーシャル・B・ローゼンバーグ

アメリカの心理学者、調停者、著作家、教育者。

NVCの提唱者であり、国際的な平和推進組織CNVCの設立者。

カール・ロジヤースの下で研究し、1961年に臨床心理学の博士号を取得する。

マーシャル・B・ローゼンバーグの著書

「NVC 人と人との関係にいのちを吹き込む法 新版」出版社:日本経済新聞出版 「わかりあえない」を超える 出版社:海士の風出版



研修資料抜粋②

オーセンティック・コミュニケーションとは

意図・動機(ニーズ)の深さで共感的に聴き、率直に伝えるコミュニケーション



研修資料抜粋③

オーセンティック・コミュニケーションの 4つの基本ステップ

ステップ1 共感的に聞く

ステップ2 自己共感

ステップ3 正直な自己開示

ステップ4 リクエスト

STEP1 共感的に聞く
(相手を理解する)

STEP2 自己共感
(自分を理解する)

STEP3
正直な自己開示

STEP4
リクエスト

